

**ATELIERS THERAPEUTIQUES D'ESCRIME en  
TOURAIN**

**Dr Isabelle HEMAR-FOLLIOT  
Bertrand Garreaud Maître d'armes**

Un outil créé par le Docteur Violaine GUERIN

Présidente de STOP AUX VIOLENCES SEXUELLES

Gynécologue médicale-Endocrinologue PARIS

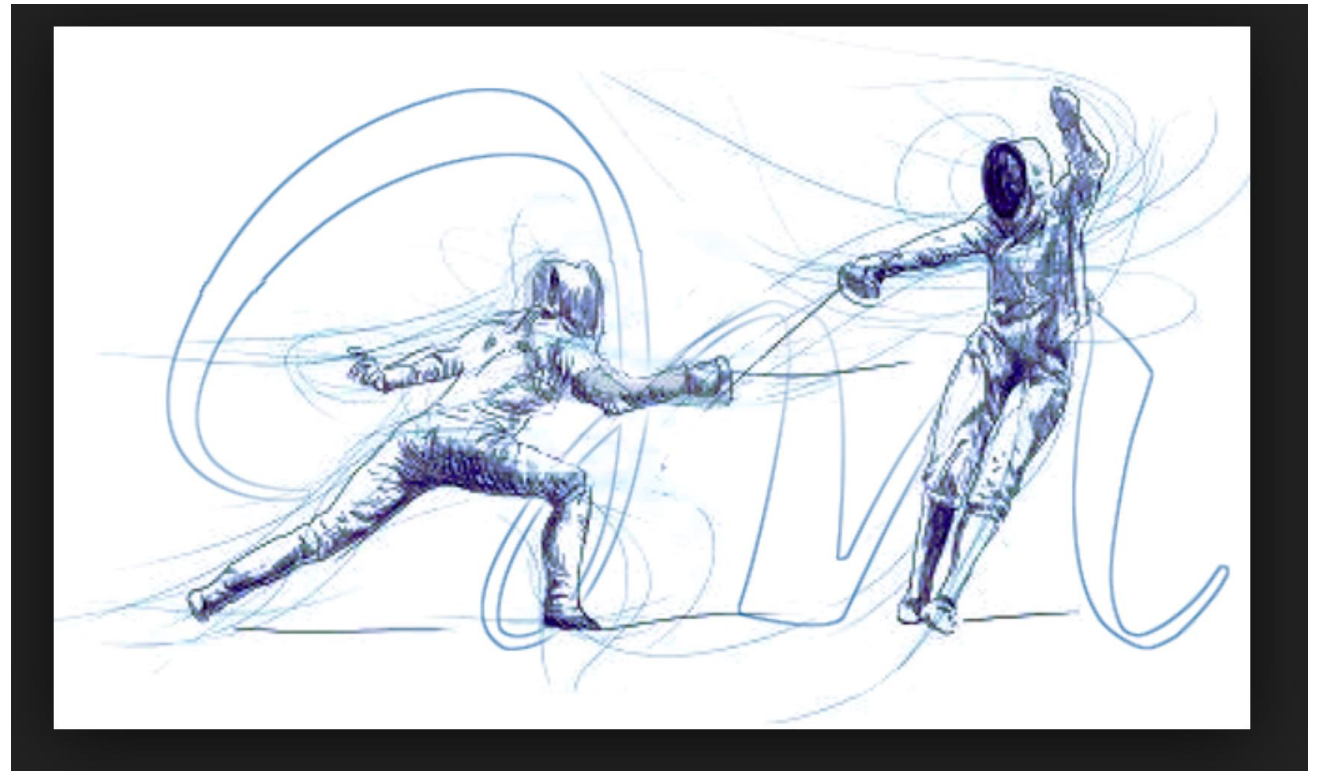
24 Novembre 2017

LA PLEIADE La Riche



# L'Encadrement : Des professionnels formés par SVS

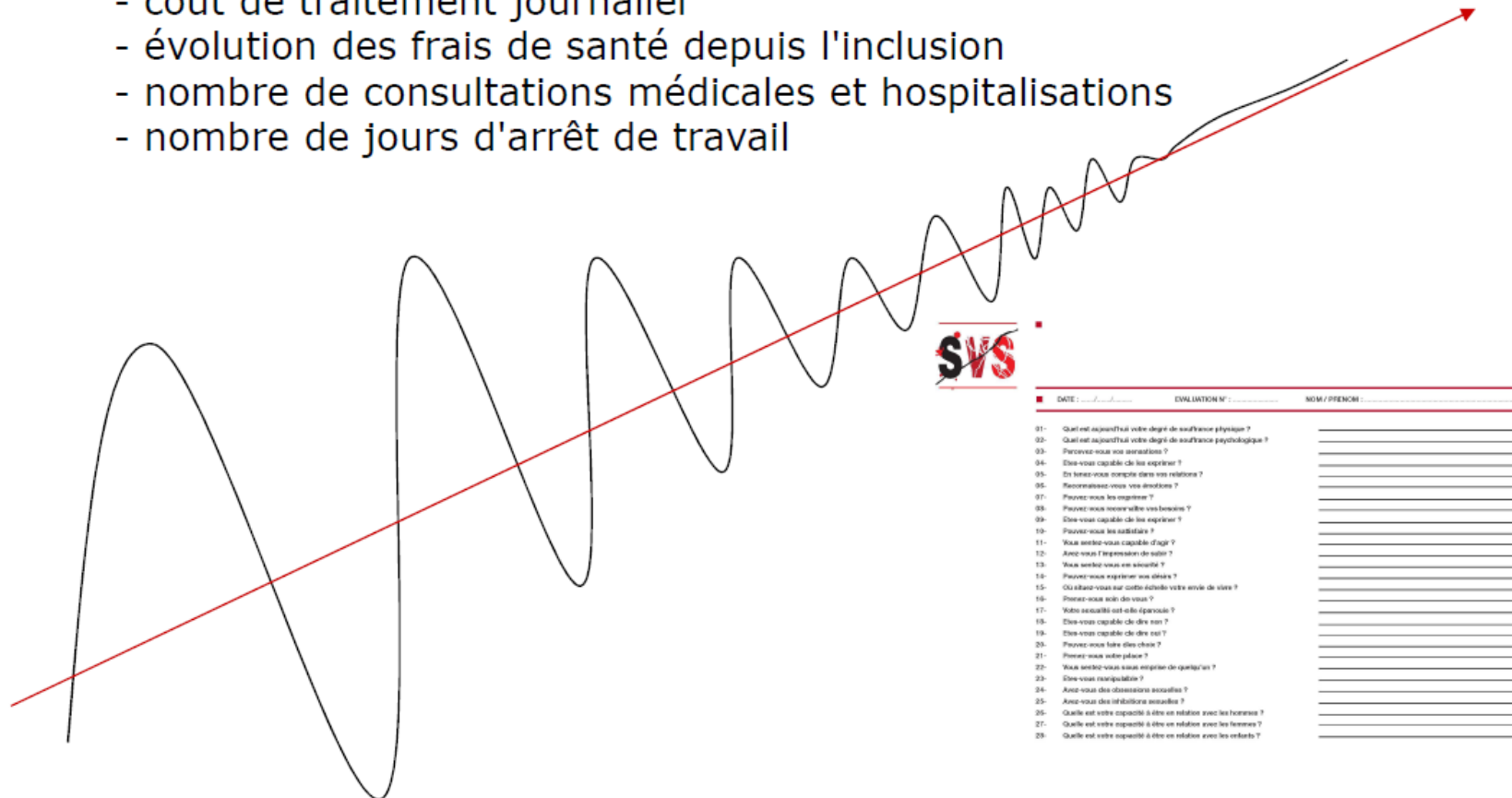
- **Maitre d'arme** : Bertrand GARREAUD
- **Psycho-Somatothérapeute** : Françoise NEGRE
- **Kinésithérapeute-ostéopathe** : Nathalie MAGNAT
- **Médecins** : Isabelle HEMAR-FOLLIOT
- Nathalie JAN
- **La nounou** : Catherine RAYNAUD
  
- **3 ASSOCIATIONS**
- DIRE et GUERIR - LOCHES
- STOP AUX VIOLENCES SEXUELLES 37 – TOURS
- AMICALE MONTOISE D ESCRIME-MONTS



# BILAN PRE-THERAPEUTIQUE ET OUTILS D'EVALUATION INDISPENSABLES

Comparaison avant/après

- état clinique
- échelles d'évaluation HAD, SVS
- tenue des objectifs du patient
- traitement de sortie
- coût de traitement journalier
- évolution des frais de santé depuis l'inclusion
- nombre de consultations médicales et hospitalisations
- nombre de jours d'arrêt de travail



DATE : ..... EVALUATION N° : ..... NOM / PRENOM : .....

01-	Quel est aujourd'hui votre degré de souffrance physique ?	_____
02-	Quel est aujourd'hui votre degré de souffrance psychologique ?	_____
03-	Prenez-vous vos médicaments ?	_____
04-	Etes-vous capable de les expliquer ?	_____
05-	En tenez-vous compte dans vos relations ?	_____
06-	Reconnaissez-vous vos émotions ?	_____
07-	Prenez-vous les expirer ?	_____
08-	Prenez-vous votre rôle vos besoins ?	_____
09-	Etes-vous capable de les expliquer ?	_____
10-	Prenez-vous les substituer ?	_____
11-	Vous sentez-vous capable d'agir ?	_____
12-	Avez-vous l'impression de réussir ?	_____
13-	Vous sentez-vous en sécurité ?	_____
14-	Prenez-vous exprimer ses idées ?	_____
15-	Qu'arrive-t-il sur votre échelle votre envie de vivre ?	_____
16-	Prenez-vous soin de vous ?	_____
17-	Votre sexualité est-elle épanouie ?	_____
18-	Etes-vous capable de dire non ?	_____
19-	Etes-vous capable de dire oui ?	_____
20-	Prenez-vous faire des choix ?	_____
21-	Prenez-vous votre place ?	_____
22-	Vous sentez-vous sous emprise de quelqu'un ?	_____
23-	Etes-vous manipulable ?	_____
24-	Avez-vous des observations écrites ?	_____
25-	Avez-vous des relations sociales ?	_____
26-	Quelle est votre capacité à être en relation avec les hommes ?	_____
27-	Quelle est votre capacité à être en relation avec les femmes ?	_____
28-	Quelle est votre capacité à être en relation avec les enfants ?	_____

# LE PROJET THERAPEUTIQUE (1)

## TRONC COMMUN

**Accueillir**

**Remettre de l'énergie dans le corps**

Respiration, mouvement, soigner les zones douloureuses

**Restaurer l'estime de soi**

**Ressentir**

**Faire la chasse à toutes les culpabilités**

**"Tu l'as bien cherché"**

**"Tu y as pris du plaisir"**

les "pulsions sexuelles"

---

## LE PROJET THERAPEUTIQUE (2)

### Se reconstruire en 10 thèmes de réparation

- ① **Les limites**
  - ② **Les bases**
  - ③ **Protection**
  - ④ **Confiance**
  - ⑤ **Equilibre**
  - ⑥ **Contrôle**
  - ⑦ **Construction**
  - ⑧ **Contrat/Engagement**
  - ⑨ **Gagner**
  - ⑩ **Liberté**
-

# ESCRIME : OUTIL DE REPARATION

Utiliser les spécificités de l'escrime, et du **sabre** en particulier, dans un parcours de réparation - Transferts en verbal et non verbal

Atelier de 4h, une fois par mois animé par médecins, thérapeutes, kiné-ostéo, maître d'armes - Travail intermédiaire thérapie individuelle

10 thèmes à travailler pour les personnes victimes

+ 10 thèmes pour les auteurs anciennes victimes, en ouvert et en milieu carcéral

ACCUEIL

Temps de parole en groupe sur :  
♦ humeur du jour  
♦ thème du jour

Préparation physique

Escrime

Retour au calme  
Relaxation

Temps de parole en groupe sur :  
♦ debrief du jour  
♦ ressenti

CLOTURE



# CRITERES DE GUERISON

---

Des critères personnalisés  
mais de nombreux points communs :

- avoir contacté ses envies de meurtre
- sensation de réunification, de remise en unité
- circulation des énergies : le corps est fluide, il n'existe plus de zones de blocage, la posture est modifiée
- 5 sens, ils sont réparés et à mon service
- l'estime de soi est restaurée
- la confiance en soi est revenue
- toute la créativité de l'enfant intérieur est là
- sevrage médicamenteux

et chez l'adulte

- la libido est présente
  - une sexualité épanouie peut être vécue
  - **un enfant peut arriver**
  - un travail plus épanouissant également
  - un projet de vie est mis en place
-

# CONCLUSION

---

## ROLE CLE DES MEDECINS GENERALISTES ET DES PEDIATRES DANS LE DEPISTAGE

- ① la personne est consciente d'un ou plusieurs traumatismes
- ② elle a des doutes sur un ou des traumatismes
- ③ elle n'est consciente de rien mais faisceau d'arguments cliniques suspect  
exemple : endométriose, fibromyalgie, RCH



**avez-vous vécu des  
violences physiques,  
morales, sexuelles ?**

Améliorer la formation du corps médical +++  
Rôle des encadrants de la périnatalité  
Travail en équipe

---



REP'  
ART

Avec REP'ART, SVS-37,  
Stop aux Violences Sexuelles

# EXPOSITION VENTE D'ART CONTEMPORAIN

25 & 26/11/ 2017  
10h-20h

Maison des Adolescents,  
66 Boulevard Béranger - Tours

## 26 artistes

—  
Michel Audiard  
Christine Baudoin  
Jane Caro  
Nathalie Chossec  
Jean Philippe Constant  
Chantal Daniaud  
Patrice Delory  
Patrick Deutschmann  
Laurence Dréano  
Galerie Glineur  
Véronique Heim  
Isabelle Hervé  
Philippe Lucchese  
Stéphanie de Malherbe  
Gilles Martin  
Charlotte de Maupeou  
Frédérique de Meester  
François Page  
Pamela de Rouvray  
Albane de Saint Rémy  
Elisabeth Stenne  
Françoise Vallée Tuset  
Lyd Violleau  
Elisabeth Von Wrede  
Zazi

Conception graphique : Hélène Aymer - www.millemarpro.com

REP'  
ART

## REP'ART C'EST AUSSI DES CONFÉRENCES :

samedi 25/11

À L'HÔTEL OCÉANIA L'UNIVERS  
5 Boulevard Heurteloup - 37000 Tours

**10h : Les violences sexuelles dans l'Histoire,**  
par Tiphaine De Thoury, professeur d'Histoire

**10h45 : La protection de l'enfance :  
de la gestation à la famille**  
par Mesdames les sénatrices : Muguette Dini  
(Rhône) et Michelle Meunier (Loire Atlantique)

**14h30 : Conséquences physiques et psychiques  
des violences sexuelles,** par le Professeur  
Wissam El Hage, psychiatre PU-PH - CHRU Tours  
et le Dr Isabelle Hemar-Folliot médecin généraliste  
à Saint Pierre des Corps

**15h30 : La Prévention scolaire**  
par Stéphanie Mouclier,  
conseillère conjugale et familiale

**16h15 : Art thérapie : quel intérêt  
dans le cadre des violences ?**  
par Emmanuelle Bertrand art-thérapeute  
et psycho-praticienne

